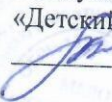


СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева

Режим дня старшей группы №1 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15 – 8.35	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.40	Гигиенические процедуры. Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.05	Прогулка.
	11.55-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.20-11.45	ООД
ВТОРНИК	11.45-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
СРЕДА	11.30-11.55	ООД
	11.55-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.10	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	11.10-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД.
	11.20-11.45	ООД
	11.45-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
ПЯТНИЦА	9.45-11.20	Прогулка
	11.20-11.45	ООД (на воздухе)
	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД.
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-10.05	Гигиенические процедуры, второй завтрак, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	10.05-10.30	ООД
	10.30-10.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.45-11.45	Прогулка
	11.45-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10 – 15.20	Полдник, подготовка к ООД	
15.20-16.30	ООД (пн, вт, ср), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева

Режим дня средней группы № 2 на 2023-2024 учебный год

6.00– 6.10	Прием детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
6.10-6.20	Подготовка к прогулке	
6.20-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика	
7.35-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00– 8.20	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.20-9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.20-11.35	Прогулка
ВТОРНИК	11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД
	9.10– 9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
СРЕДА	9.55- 11.35	Прогулка
	11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20-8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.40– 10.00	Прогулка
	10.00-10.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.15-10.35	ООД
ЧЕТВЕРГ	10.35-10.45	Гигиенические процедуры.
	10.45-11.05	ООД
	11.05-11.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
	8.20-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД
	9.10– 9.25	Гигиенические процедуры.
ПЯТНИЦА	9.25-9.45	ООД (1 подгр)
	9.45- 9.55	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.55-10.15	ООД (2 подгр)
	10.15-10.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.30-11.35	Прогулка
	11.35-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
ПЯТНИЦА	8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	9.40-11.20	Прогулка
	11.20-11.40	ООД (на улице)
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50-12.20	Обед	
12.20 -12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник	
15.30-15.40	Гигиенические процедуры.	
15.40-16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.	
16.25 – 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева

Режим дня средней группы №3 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50– 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00 – 8.20	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к ООД
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
ВТОРНИК	8.20-9.00	Гигиен. процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД (1 подгр)
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры.
	9.30-9.50	ООД (2 подгр)
	9.50-10.00	Гигиенические процедуры.
	10.00-10.20	ООД
	10.20-10.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.
	10.30-11.30	Прогулка
СРЕДА	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.20-9.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.15-9.35	ООД
	9.35-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак.
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.20-11.30	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.20– 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	гигиенические процедуры, подготовка к ООД.
	9.20-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
ПЯТНИЦА	11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.20-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20 – 9.40	Гигиенические процедуры. Второй завтрак, подготовка к прогулке.
	09.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	ООД (на воздухе)
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед	
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.25-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник	
15.30– 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20 – 16.40	Ужин	
16.40 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова



Режим дня средней группы №4 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.45	Утренняя гимнастика	
7.45 – 8.05	Игры, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.05 – 8.25	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.25– 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.45-10.00	Прогулка
	10.00-10.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к ООД
	10.15-10.35	ООД
	10.35-10.45	Гигиенические процедуры
	10.45-11.05	ООД (1 подгруппа)
	11.05-11.15	Гигиенические процедуры
	11.15-11.35	ООД (2 подгруппа)
ВТОРНИК	11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.25– 8.50	Гигиен. процедуры. Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД
	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры.
	9.20 – 9.40	ООД
	9.40- 10.00	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
СРЕДА	8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.45	Второй завтрак, подготовка к ООД.
	9.45-10.05	ООД
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.20-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
ЧЕТВЕРГ	8.25–9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
	9.50-10.10	ООД
	10.10-10.30	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
ПЯТНИЦА	8.25– 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20 – 9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40- 11.10	Прогулка
	11.10-11.30	ООД (на воздухе)
	11.30-11.45	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
11.45-12.15	Обед	
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.25-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник	
15.30 – 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.15 – 16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 – 16.45	Ужин	
16.45 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
Л.С.Литвинцева

5нче уртанчылар төркемендө көндөлек режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлэну.	
6.30 – 7.40	Саф хавада йору.	
7.40-7.50	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлэну	
7.50 – 7.55	Иртэнге гимнастика	
7.55 – 8.00	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.00– 8.20	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.20-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00– 9.20	ОБЭ
	9.20-9.55	Гигиена процедуралары, икенче аш.
	9.55-10.15	ОБЭ
	10.15- 10.30	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.30-11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
СИШЭМБЕ	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00– 9.20	ОБЭ
	9.20-9.50	Гигиена процедуралары, икенче аш.
	9.50-10.10	ОБЭ
	10.10-10.25	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
ЧЭРШЭМБЕ	10.25- 11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.50-9.10	ОБЭ
	9.10-9.25	Уеннар, гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну
	9.25– 10.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	10.30-10.45	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары
	10.45-11.05	ОБЭ (1 торкем)
ПЭНЖЕШЭМБЕ	11.05-11.15	Гигиена процедуралары
	11.15-11.35	ОБЭ (2 торкем)
	11.35-11.40	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00– 9.20	ОБЭ
ЖОМГА	9.20-9.40	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	9.40-11.05	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.05-11.25	ОБЭ (саф хавада)
	11.25-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	9.00-9.20	ОБЭ
	9.20-9.30	Гигиена процедуралары
11.40-12.10	9.30-9.50	ОБЭ
	9.50-10.05	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.05- 11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	11.40-12.10	Тошке аш.
12.10 -12.20	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлэну,	
12.20-15.00	Йоклау.	
15.00 – 15.15	Йокыдан тору, сэламэтлэндери чаралары.	
15.15 – 15.25	Сот эчу.	
15.25 – 16.25	Уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.25 – 16.45	Кичке аш	
16.45 – 17.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.00– 18.00	Саф хавада йору, өйгэ кайту	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы модире
Л.С.Литвинцева

бнчы уртанчылар төркемендө көндөлек режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлөнү.	
6.30 – 7.30	Саф хавада йору.	
7.30-7.40	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлөнү	
7.40 – 7.50	Иртэнге гимнастика	
7.50– 8.05	Уеннар,гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.05– 8.25	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.25-8.55	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	8.55– 9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары
	9.25-9.45	ОБЭ (1 торкем)
	9.45-9.55	Гигиена процедуралары
	9.55-10.15	ОБЭ (2 торкем)
	10.15- 10.30	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлөнү.
СИШЭМБЕ	10.30-11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.25-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	8.50-9.10	ОБЭ
	9.10– 9.20	Гигиена процедуралары.
	9.20-9.40	ОБЭ
	9.40-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлөнү
ЧЭРШЭМБЕ	10.00-11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-9.20	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	9.20– 9.40	ОБЭ
	9.40-9.50	Гигиена процедуралары, икенче аш.
	9.50-10.10	ОБЭ
	10.10-10.25	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлөнү
ПЭНЖЕШЭМБЕ	10.25-11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	8.50-9.10	ОБЭ
	9.10-9.20	Гигиена процедуралары
	9.20-9.40	ОБЭ
	9.40- 10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлөнү.
ЖОМГА	10.00-11.30	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.30-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-9.00	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлөнү.
	9.00-9.20	ОБЭ
	9.20-9.45	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлөнү.
	9.45-11.00	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.00-11.20	ОБЭ (саф хавада)
	11.20-11.40	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
11.40-12.10	Тошке аш.	
12.10 -12.20	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлөнү.	
12.20-15.00	Йоклау	
15.00 – 15.20	Йокыдан тору, сэламэтлэндери чаралары.	
15.20 – 15.30	Сот эчу.	
15.30– 16.20	Уеннар, индивидуаль эш,кичке ашка эзерлек	
16.20 – 16.40	Кичке аш	
16.40 – 17.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.00– 18.00	Саф хавада йору, өйгэ кайту	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
 А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
 Л.С.Литвинцева

Режим дня старшей группы №7 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.15 – 8.35	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.00-10.10	Прогулка.
	10.10-10.25	Возвращение с прогулки, второй завтрак, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.25-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры.
	11.00-11.25	ООД
ВТОРНИК	11.25-11.55	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке
	9.00-10.05	Прогулка
	10.05-10.30	ООД (на воздухе)
	10.30-10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к ООД
	10.40-11.05	ООД (1 подгр)
СРЕДА	11.05-11.15	Гигиенические процедуры
	11.15-11.40	ООД (2подгр)
	11.40-11.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
ЧЕТВЕРГ	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.20-11.40	Прогулка
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
ПЯТНИЦА	9.25-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.45-11.05	Прогулка
	11.05-11.20	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	11.20-11.45	ООД
	11.45-11.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.30-9.55	ООД
	9.55-10.10	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.10-11.40	Прогулка
	11.40-11.55	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.55-12.25	Обед	
12.25-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.30-15.00	Сон	
15.00 – 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.30 – 15.45	Полдник, игры, подготовка к ООД	
15.45-16.30	ООД (пн, вт, ср), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30 – 16.50	Ужин	
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы
А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире
Л.С.Литвинцева

8нче зурлар төркемендө көндөлек режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлэну.	
6.30 – 7.40	Саф хавада йору.	
7.40-7.50	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлэну	
7.50 – 8.00	Иртэнге гимнастика	
8.00 – 8.15	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.15– 8.35	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.35-9.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25– 9.45	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	9.45-11.15	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.15-11.40	ОБЭ (саф хавада)
СИШЭМБЕ	11.40-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.35-9.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25-9.45	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	9.45-10.45	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
ЧЭРШЭМБЕ	10.45-10.55	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерлэну
	10.55-11.20	ОБЭ
	11.20-12.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, тошке ашка эзерлек.
	8.35-9.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	9.00-10.00	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
ПЭНЖЕШЭМБЕ	10.00-10.10	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, шогыльлэргэ эзерлэну
	10.10-10.35	ОБЭ
	10.35-10.45	Гигиена процедуралары
	10.45-11.10	ОБЭ
	11.10-11.50	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль
ЖОМГА	11.50-12.00	Гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.35-9.00	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	9.00-9.25	ОБЭ
	9.25– 9.50	Гигиена процедуралары, икенче аш
	9.50-10.15	ОБЭ
	10.15-10.30	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.30-11.45	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.45-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.35-8.50	Гигиена процедуралары, мостэкыйль шогыль, шогыльлэргэ эзерлэну
	8.50-9.15	ОБЭ
	9.15– 9.25	Гигиена процедуралары
	9.25-9.50	ОБЭ (1 торкем)
	9.50-10.00	Гигиена процедуралары
	10.00-10.25	ОБЭ (2 торкем)
	10.25-10.40	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.40-11.45	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.45-12.00	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек
12.00-12.30	Тошке аш.	
12.30-12.40	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлэну	
12.40 -15.10	Йокы вакыты.	
15.10 – 15.20	Йокыдан тору, сэлэмэтлэндери чаралары	
15.20-15.45	Гигиена процедуралары, сот эчу, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну	
15.45-16.35	Уеннар, шогыльлэр (пн, вт, чт), индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.35 – 16.55	Кичке аш	
16.55 – 17.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.00– 18.00	Саф хавада йору, ойгэ кайту	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева

Режим дня старшей группы №9 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.10 – 8.16	Утренняя гимнастика	
8.16 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20 – 8.40	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.15	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.15-11.50	Прогулка.
ВТОРНИК	11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.05	Прогулка
	11.05-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
СРЕДА	11.20-11.45	ООД
	11.45-12.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.15	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	11.20-11.45	ООД (на воздухе)
	11.45-12.05	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	9.00-10.10	Прогулка
	10.10-10.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Второй завтрак.
		Подготовка к ООД
ПЯТНИЦА		ООД
	10.25-10.50	Гигиенические процедуры.
	10.50-11.00	ООД (1 подгруппа)
	11.00-11.25	Гигиенические процедуры.
	11.25-11.35	ООД (2 подгруппа)
	11.35-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	12.00-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	8.40-9.00	ООД
	9.00-9.25	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к ООД
	9.25-9.50	ООД
	9.50-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.15-10.30	Прогулка
	10.30-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	11.50-12.05	
12.05-12.35	Обед	
12.35-12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.40-15.10	Сон	
15.10 – 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.20 – 15.45	Полдник, игры, подготовка к ООД	
15.45-16.35	ООД (пн, вт, ср), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.35– 16.55	Ужин	
16.55 – 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
Л.С.Литвинцева

Режим дня второй младшей группы № 10 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20 – 7.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.30 – 7.35	Утренняя гимнастика	
7.35 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.00– 8.20	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.05	ООД
	9.05– 9.15	Гигиенические процедуры.
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.45	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.45-11.10	Прогулка
ВТОРНИК	11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15- 9.25	Гигиенические процедуры
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
СРЕДА	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	8.50-9.05	ООД
	9.05– 9.15	Гигиенические процедуры.
	9.15-9.30	ООД
ЧЕТВЕРГ	9.30-9.45	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	9.45-11.10	Прогулка
	11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15-9.40	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
ПЯТНИЦА	9.40-11.00	Прогулка
	11.00-11.15	ООД (на воздухе)
	11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	8.20 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.15	ООД
	9.15- 9.25	Гигиенические процедуры
	9.25-9.40	ООД
	9.40-10.00	Гигиенические процедуры. Второй завтрак. Подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
	11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.25-11.55	Обед	
11.55 -12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	
12.00-15.00	Сон	
15.00 – 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 – 15.30	Полдник	
15.30 – 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20 – 16.40	Ужин	
16.40 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00– 18.00	Прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
_____ А.А.Козенкова

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №131 «Лучики»
_____ Л.С.Литвинцева

Режим дня подготовительной группы №11 на 2023-2024 учебный год

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
6.30 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.50	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.50 – 8.10	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.25 – 8.40	Завтрак	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00 – 9.30	ООД
	9.30-9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	9.45-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	11.30-12.00	ООД
ВТОРНИК	12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.50-9.50	Прогулка
	9.50 – 10.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к ООД
	10.00-10.30	ООД
	10.30-10.40	Гигиенические процедуры.
	10.40-11.10	ООД
	11.10-11.20	Гигиенические процедуры.
СРЕДА	11.20-11.50	ООД
	11.50-12.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к прогулке.
	10.20-11.20	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Гигиенические процедуры.
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак. Подготовка к ООД
ПЯТНИЦА	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
	8.40-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	8.55-9.55	Прогулка
	9.55-10.25	ООД (на воздухе)
	10.25-10.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД
	10.35-11.05	ООД (1 подгруппа)
	11.05-11.15	Гигиенические процедуры.
	11.15-11.45	ООД (2 подгруппа)
	11.45-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10-12.40	Обед	
12.40-15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10 – 15.40	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД.	
15.40-16.30	ООД (пн), индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40 – 17.00	Ужин	
17.00-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 – 18.00	Прогулка, уход детей домой	

“КИЛЕШЕНДЕ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы

А.А.Козенкова

“РАСЛАНДЫ”

131нче “Нуркайлар” балалар
бакчасы мөдире

Л.С.Литвинцева



12 нче уртанчылар төркемендө көндөлөк режим

6.00 – 6.20	Балаларны кабул иту, гигиена процедуралары, уеннар, индивидуаль эш.	
6.20 – 6.30	Саф хавага чыгарга эзерлэну.	
6.30 – 7.20	Саф хавада йору.	
7.20-7.30	Саф хавадан керу, иртэнге гимнастикага эзерлэну	
7.30 – 7.35	Иртэнге гимнастика	
7.35 – 8.00	Уеннар, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	
8.00– 8.20	Иртэнге аш	
ДУШЭМБЕ	8.20-8.55	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.55-9.15	ОБЭ
	9.15-9.25	Гигиена процедуралары
	9.25– 9.45	ОБЭ
	9.45-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.00- 11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
СИШЭМБЕ	11.20-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.50-9.10	ОБЭ
	9.10– 9.20	Гигиена процедуралары, икенче аш
	9.20-9.40	ОБЭ
	9.40-10.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
ЧЭРШЭМБЕ	10.00-11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
	8.50-9.10	ОБЭ (1 торкем)
	9.10– 9.20	Гигиена процедуралары
	9.20-9.40	ОБЭ (2торкем)
ПЭНЖЕШЭМБЕ	9.40-9.50	Гигиена процедуралары, икенче аш
	9.50-10.10	ОБЭ
	10.10- 10.20	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.20-11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
	8.20-8.50	Гигиена процедуралары, уеннар, шогыльлэргэ эзерлэну.
ЖОМГА	8.50– 9.10	ОБЭ
	9.10-9.20	Гигиена процедуралары
	9.20-9.40	ОБЭ
	9.40-10.00	Гигиена процедуралары, икенче аш, саф хавага чыгарга эзерлэну.
	10.00- 11.20	Саф хавада йору, кузэту, уеннар.
	11.20-11.35	Саф хавадан керу, гигиена процедуралары, тошке ашка эзерлек.
11.35-12.05	Тошке аш.	
12.05 -12.15	Гигиена процедуралары, кондезге йокыга эзерлэну.	
12.15-15.00	Йоклау	
15.00 – 15.20	Йокыдан тору, сэлэмэтлэндери чаралары.	
15.20 – 15.30	Сот эчу.	
15.30-16.20	Уеннар, индивидуаль эш, кичке ашка эзерлек	
16.20 – 16.40	Кичке аш	
16.40 – 17.00	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек.	
17.00– 18.00	Саф хавада йору, ойгэ кайту	